

陸上競技部顧問・各チーム代表者 様

いつもお世話になります。下記の内容の熟読をしていただき、事前に指導を徹底してください。

①今大会の暑熱対策について

今大会においては熱中症への対策として、競技開始時間を早め、全種目タイムレース決勝、走幅跳・砲丸投・円盤投については3本の試技のみで順位を決定していきます。各校、各チームにおいても、

- ①大会前、大会当日等、こまめに参加者の体調把握を行う。
- ②積極的に、帽子の着用をする等、対策をとるようにする。
- ③各チームで、氷・水分・塩分タブレット等を用意しておく。
- ④選手・応援ともに体調を確実に把握するため引率者の追加等を実態に合わせて行う。
- ⑤滞在時間をできる限り短くする工夫を行う。

など、熱中症対策を行うよう、お願いします。

②スタートについて

不正スタートは1回目から失格とします。

③リレーについて

リレーに出場する4名は、同系色のユニフォームで出場してください。ランパンとスパッツについても、同系色のものを使用してください。

④競技場入場時間と入場について

7時から開場・入場（第1コーナー）となり、入場のための抽選を、6時40分に記録掲示場所にて行います。その後、抽選結果に従って整列し入場してもらいます。抽選は選手でなくても構いません。また入場の際には、以下の方法で行います。

- ①抽選順に従い、各校1人（大きい荷物等は持って並ばない）が先に入場する。
- ②抽選順に入場した後、シャッターを開けての全体入場を行う。

⑤各チームの場所とり等について

四ツ池競技場のベンチ設置場所は、本競技場内のスタンド・芝生席、自由広場とその周辺です。球場下は、野球大会が開催されるため、ベンチとしての使用は基本的にはできません（天候によってベンチとしての使用を許可する場合は本部から連絡をします）。勝手な場所取りはベンチや荷物を撤去していただくことになります。

競技場内のスタンドは出場者数に応じてベンチの割り振りを行います。使用していないスタンド席は周りのチームと譲り合って使用してください。また、使用していないスタンド席は保護者席として開放します。芝生席は割り振り等を行いませんので、部員数以上の確保がないようにしてください。

雨天時は、屋根がある場所が限られ、混雑することが予想されますので各チームゆずり合って使用するようしてください。

場所確保のためのテープ類の使用や、壁や柱に紙等を貼るためのテープの使用等、粘着テープの使用は一切禁止とします。

⑥プログラム訂正

チーム受付 7:00～

大会初日（9/6）のみ 7:10～7:40 時間厳守 以後は一切受け付けかねます。

★事前に送ったスタートリストで必ず確認（ナンバー、名前、学年）をしておいてください。

⑦役員・顧問打ち合わせ 本部室前 7:40～ （2日間とも実施）

（競技に関する大切な注意事項があります。必ず参加してください。）

⑧競技場内および自由広場（サブトラック）・直走路のウォーミングアップについて

本競技場の使用時間は、9月6日（土）7：00～8：00 7日（日）7：00～8：00 とします。

○本競技場内のレーン使用区分は、次のようにします。（逆走禁止）

（ア）1・2レーンは、周回練習として使用する。

（イ）ストレート（ホーム、バック）とコーナーの3～8レーンは、リレーを含めた短距離練習として使用する。ただし、第4コーナーでのリレー練習を禁止とする。

※リレー練習を行う際に、衝突防止のため走る前に周囲の状況確認と声を出して周囲に知らせること。

○自由広場の使用については、一般利用客との接触等の事故を防ぐため、以下を厳守してください。

（ア）ミニハードル・マーカー・スティック等の小さな器具は使用可とし、使用後は速やかに片付ける。

（イ）ハードル（折りたたみを含む）・メディシンボールを使用した練習は禁止とする。

（ウ）ハードルは、以下のように直走路（本競技場と自由広場の間）に設置する。

1日目 女100mH 10：00～10：20（2レーン各5台）男110mH 10：25～10：45（2レーン各5台）

⑨招集時間について ※招集漏れがないように、時間に余裕をもって行動するようにしてください。

招集場所は、トラック、フィールド共に第2コーナー入口（自由広場と競技場の中間点）とする。

招集時間については、以下のように設定します。なお、県新人大会につながる大会のため、招集時間に間に合わなかった「コール漏れ」については一切救済をしません。

トラック競技は30～20分前、フィールド競技は40～30分前とします。

ただし、砲丸投・円盤投は50～40分前、棒高跳は60～50分前とします。

リレーのオーダー用紙は、招集完了1時間前までにオーダー用紙を招集所に提出してください。

それ以降の変更については、医務の判断が必要となります。

また、リレー競技当日の招集はアンカーのみとします。

複数の種目を兼ねている競技者で、競技時間の関係上、指定の時間に招集を行えない場合は招集所へ申し出てダブルコールを行うようにしてください。

⑩ゴミ処理について

各チームの責任で環境美化に努め、ゴミを持ち帰ってください。

各チームの生徒・保護者に周知徹底してください。

⑪駐車場について

駐車場は、審判員の車両のみとなります。保護者へ別紙「来場者に関する注意事項」を配布し、周知徹底してください。貸切バスは、留め置きができません。バス駐車場での乗降のみとなります。バス会社とも事前に確認をしておいてください。

⑫県新人大会の申し込みについて

9月7日（日）10：00より県新人大会の申し込みを開始します。参加料、一覧表の提出はこの日となります。各種目上位13人までが県新人大会出場となります。

リレーのメンバー変更がある場合には本部で申請をしてください。

学校行事等と日程が重なり県新人大会に出場できないことが分かっている場合は本部に欠場の申し出をしてください。その場合、次点の選手が繰り上がることになります。

※県新人大会 個人種目1種目出場900円、リレー種目1500円です。

⑬その他

○スタート時は選手が集中できるよう静粛にお願いします。特に100mスタート付近にベンチを取るチームにおいては確実な指導をお願いします。

○問題行動をもつ参加者の大会参加については、事前の指導を十分に行うとともに、当日の引率指導を強化してください。

○保護者への通知を確実に配布し、周知を徹底してください。

○円盤投で使用する円盤の検査は行いません。競技場に備え付けの円盤を使用してください。