

令和7(2025)年度 第1回 西部月例陸上競技大会 要項

1. 主 催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主 管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会 場 小笠山総合運動公園 静岡スタジアム エコパ 袋井市愛野 2300-1
4. 期日・競技種目

4月5日(土) 9:00 競技開始 ・ 4月6日(日) 9:00 競技開始

☐ 種目は、第2日 に実施する

一般男子 100m ☐200m 400m 800m ☐1500m 5000m 110mH ☐400mH ☐4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 ☐三段跳 砲丸投 ☐円盤投 ☐ハンマー投 やり投

一般女子 100m ☐200m 400m 800m ☐1500m 3000m 100mH ☐400mH ☐4×100mR
走高跳 ☐棒高跳 ☐走幅跳 ☐砲丸投 円盤投 ☐ハンマー投 やり投

中学男子 ☐100m 400m ☐3000m 110mH ☐4×100mR ☐走高跳 棒高跳 ☐走幅跳 砲丸投

中学女子 ☐100m 1500m 100mH ☐4×100mR ☐走高跳 ☐棒高跳 走幅跳 ☐砲丸投

※ トラック競技順序は、例年に準じて組みます。フィールド種目は、昨年と一部変更しました。

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

一般男子 110mH(1.067m)、400mH(0.914m)、砲丸(7.26kg)、円盤(2.0kg)、ハンマー(7.26kg)

高校男子 砲丸(6.0kg)、円盤(1.75kg)、ハンマー(6.0kg)

一般女子 100mH(0.84m)、400mH(0.762m)、砲丸(4.0kg)、円盤(1.0kg)、ハンマー(4.0kg)

中学男子 110mH(0.914m)、砲丸(5.0kg)

中学女子 100mH(0.762m)、砲丸(2.721kg)

6. 参加資格

- 1) 令和7(2025)年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 県西部地区の居住者、在勤者、在校生、卒業生(中、高)に限る。
- 3) 西部地区以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

7. 出場制限

- 1) **1人2種目以内(リレーは除く)。**
- 2) 中学生は、トラックは1種目7名以内、フィールドは1種目5名以内、
リレーは学校で1チームとする。但し、100mと400mを兼ねることはできない。
- 3) 一般の部のリレーは、各種目3チーム以内とする。

8. 参加料

個人種目 …… 1人1種目 一般 1000円 高校生 700円 中学生 500円

リレー …… 1チーム 1000円

プログラム …… 1部 予約 600円 当日販売 700円

9. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<http://www.shizuriku.com/seibu/>) から、申込用紙をダウンロードし、入力の注意事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の**申込期間内**に送付すること。

返信（受理メール）が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。

* 参加料は、払込期間内に**郵便振替**で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。

参加申込（参加料払込）期間 3月11日（火）～ 3月15日（土）厳守

期間内に 払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。

* 通信欄には「**大会名、所属名（個人登録者は選手名）**」を必ず記入すること。

* 払込用紙は、四ツ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名	西部陸上競技協会
	口座番号	00800-7-198142

【担当】 森下 裕史（西部陸協）

問い合わせ先 下記アドレスに問い合わせをしてください。

seibugetu@yahoo.co.jp

10. その他

- 1) 競技者のアスリートビブスについては、令和7（2025）年度の登録番号を使用すること。
- 2) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。
- 3) 一般男子の投てきの重さは、一般と高校は区別して実施する。
- 4) 主催者は、競技中に発生した傷害や疾病について、応急処置は行うがその他の責任は負わない。各団体、個人でスポーツ傷害保険に加入して参加すること。
- 5) 主催者は、この大会に参加する全ての競技者の個人情報競技運営に必要とする用件に利用する。また、競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像（肖像権）に、姓名・年齢（学年）・所属及び大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをすること。
- 6) 地震、風水害、感染症及びその他主催者の責によらない事由により、大会が中止や打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。