

新型コロナウイルス感染防止策として、参加者全員に1週間前からの健康観察（体調管理チェックシート【別紙1】）を実施し、健康状態が良好な者に限り参加を認めます。また中高生については保護者の同意を必要とし、所属長の責任において参加を認めます。全ての参加者は健康調査一覧表【別紙2】に必要事項を記入の上、当日受付に提出してください。

別紙1、2は西部陸協HPよりダウンロードしてください。

なお、感染症の拡大状況によっては、開催の可否を検討せざるを得ません。

西部陸協ホームページでご確認ください。

令和4年度 第1回 西部月例陸上競技大会 要項

1. 主催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会場 小笠山総合運動公園 静岡スタジアム エコパ 袋井市愛野 2300-1
4. 期日・競技種目

4月2日(土) 9:00 競技開始 ・ 4月3日(日) 9:00 競技開始

種目は、第2日に実施する

一般男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH	4×100mR	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投		
一般女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	4×100mR	
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投			
中学男子	100m	400m	3000m	110mH	4×100mR	走高跳	走幅跳	砲丸投		
中学女子	100m	1500m	100mH	4×100mR	走高跳	走幅跳	砲丸投			

※ 競技順序は、例年に準じて組みます。

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

一般男子	110mH(1.067m)、400mH(0.914m)、砲丸(7.26kg)、円盤(2.0kg)、ハンマー(7.26kg)
高校男子	砲丸(6.0kg)、円盤(1.75kg)、ハンマー(6.0kg)
一般女子	100mH(0.84m)、400mH(0.762m)、砲丸(4.0kg)、円盤(1.0kg)、ハンマー(4.0kg)
中学男子	110mH(0.914m)、砲丸(5.0kg)
中学女子	100mH(0.762m)、砲丸(2.721kg)

6. 参加資格

- 1) 令和4年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 西部地区在住以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

7. 出場制限

- 1) 1人2種目以内(リレーは除く)。
- 2) 中学生は、トラック・フィールドとも1種目5名以内、リレーは学校で1チーム。但し、100mと400mを兼ねることはできない。
- 3) 一般の部のリレーは、各種目3チーム以内とする。
- 4) 中学生は、一般の部には原則として参加できない。

8. 参加料

個人種目	… 1人1種目	一般 1000円	高校生 700円	中学生 500円
リレー	… 1チーム	1000円		
プログラム	… 1部 予約	600円	当日販売	700円

9. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<http://www.shizuriku.com/seibu/>) から、申込用紙をダウンロードし、入力の手続き事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の申込期間内に送付すること。

返信 (受理メール) が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。

申込期間 3月13日(日) ~ 3月17日(木) 厳守

参加料払込期間 3月22日(火) ~ 3月25日(金) 厳守

* 郵便振替で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。

期間内に 払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。

* 通信欄には「大会名、所属名 (個人登録者は選手名)」を必ず記入すること。

* 払込用紙は、四ッ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名	西部陸上競技協会
	口座番号	00800-7-198142

【担当】 佐藤 和久 (西部陸協)

【問い合わせ先】 下記アドレスにお問い合わせをしてください。

seibugetu@yahoo.co.jp

10. 新型コロナウイルス感染防止策について

1) 大会に参加する全ての者 (選手、補助員、応援、コーチ、トレーナー、所属長等、競技場内に入る関係者) の健康状態が良好な者のみ参加することができる。

「大会1週間前からの体調管理チェックの記入 (別紙1) → 健康調査一覧表へ記入し提出 (別紙2)」

2) 中学生及び高校生は、保護者の同意がなければ参加することはできない。

3) 大会当日の体温が37.5度以上など体調がすぐれない場合は参加を自粛する。

4) 競技時、ウォーミングアップ時を除き、会場内ではマスクを常時着用する。

5) 他の参加者・指導者・大会関係者との距離 (2m以上) を確保する。

6) 大声での声援や会話を控える。

7) こまめに手洗いや洗顔を行う。また消毒液 (アルコール等) を準備して手指消毒を実施する。

11. その他

1) ナンバーは令和4年度のナンバーを使用すること。

2) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。

3) 一般男子の投てきの重さは、一般と高校は区別して実施する。

4) 当日の事故については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。各団体で傷害保険に加入して参加することが望ましい。

5) 地震、風水害、感染症及びその他主催者の責によらない事由により、大会が中止や打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。