

7. 2019年度西部月例陸上競技大会

第1回

1. 主催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会場 浜松市四ッ池公園 陸上競技場 (浜松市中区上島6-19-1 053-473-3281)
4. 期日・競技種目

4月6日(土) 9:00 競技開始 ・ 4月7日(日) 9:00 競技開始

種目は、第2日に実施する

一般男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH	4×100mR
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	
一般女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	4×100mR
	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投			
中学男子	100m	400m	3000m	110mH	4×100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投
中学女子	100m	1500m	100mH	4×100mR	走高跳	走幅跳	砲丸投		

※ 競技順序は、昨年に準じて組みます。

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

一般男子	110mH(1.067m)、400mH(0.914m)、砲丸(7.26kg)、円盤(2.0kg)、ハンマー(7.26kg)
高校男子	砲丸(6.0kg)、円盤(1.75kg)、ハンマー(6.0kg)
一般女子	100mH(0.84m)、400mH(0.762m)、砲丸(4.0kg)、円盤(1.0kg)、ハンマー(4.0kg)
中学男子	110mH(0.914m)、砲丸(5.0kg)
中学女子	100mH(0.762m)、砲丸(2.721kg)

6. 参加資格

- 1) 2019年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 西部地区在住以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

7. 出場制限

- 1) **1人2種目以内(リレーは除く)。**
- 2) 中学生は、トラック・フィールドとも 1種目5名以内、リレーは学校で1チーム、
但し、100mと400mを兼ねることはできない。
- 3) 一般の部のリレーは、各種目3チーム以内とする。
- 4) 中学生は、一般の部には原則として参加できない。

8. 参加料

個人種目 …… 1人1種目 一般 1000円 高校生 700円 中学生 500円
リレー …… 1チーム 1000円
プログラム …… 1部 予約 500円 当日販売 600円

9. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<http://www.shizuriku.com/seibu/>) から、申込用紙をダウンロードし、入力 of 注意事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の**申込期間内**に送付すること。

返信 (受理メール) が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。

申込期間 3月17日(日) ~ 3月21日(木) 厳守

- * 参加料は、上記の**申込期間内**に、郵便振替で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。期間内に払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。
- * **通信欄には「大会名、所属名(個人登録者は選手名)」を必ず記入すること。**
- * 払込用紙は、四ッ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名 西部陸上競技協会
	口座番号 00800-7-198142
	○振込手数料は参加者が負担のこと

【担当】 榎本 行秀 (西部陸協)

問い合わせ先

静岡 西部陸上競技協会 競技委員長 佐藤和久 (袋井商業高校)
連絡先 tel (0538)42-2285 ・ fax (0538)42-6728

10. その他

- 1) ナンバーは2019年度のナンバーを使用すること。
- 2) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。
- 3) 一般男子の投てきの重さは、一般と高校は区別して実施する。
- 4) 当日の事故については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。各団体で傷害保険に加入して参加することが望ましい。
- 5) 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合、参加料等の返金はしない。

第2回

1. 主 催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主 管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会 場 浜松市四ッ池公園 陸上競技場 (浜松市中区上島 6 - 19 - 1 053-473-3281)
4. 期日・競技種目

5月11日(土) 9:00 競技開始

中学男子 100m 200m 400m 800m 1500m 110mH 4×100mR

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投

中学女子 100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR

走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投

※ 競技順序(トラック種目)は、200m 100m 100mH 110mH 400m 800m
1500m 4×100mR の順で組みます。

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

中学男子 110mH(0.914m) 、砲丸(5.0kg)

中学女子 100mH(0.762m) 、砲丸(2.721kg)

7. 参加資格

- 1) 2019年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 西部地区在住以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

10. 出場制限

- 1) 1人2種目以内。(リレーは除く)
- 2) トラック・フィールドとも1種目5名以内、リレーは学校で1チーム。
但し、100mと200mを兼ねることはできない。

11. 参加料

個人種目 …… 1人1種目 500円

リレー …… 1チーム 1000円

プログラム …… 1部 予約 500円 当日販売 600円

12. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<http://www.shizuriku.com/seibu/>) から、申込用紙をダウンロード

ンロードし、入力の注意事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の**申込期間内**に送付すること。

返信（受理メール）が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。

申込期間 4月14日（日）～ 4月18日（木） 厳守

* 参加料は、上記の**申込期間内**に、郵便振替で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。期間内に払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。

* **通信欄には「大会名、所属名（個人登録者は選手名）」を必ず記入すること。**

* 払込用紙は、四ッ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名	西部陸上競技協会
	口座番号	00800-7-198142
	○振込手数料は参加者が負担のこと	

【担当】 松野 大樹 （西部陸協）

問い合わせ先

静岡 西部陸上競技協会 競技委員長 佐藤和久（袋井商業高校）

連絡先 tel (0538)42-2285 ・ fax (0538)42-6728

10. その他

- 6) ナンバーは2019年度のナンバーを使用すること。
- 7) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。
- 8) 当日の事故については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。各団体で傷害保険に加入して参加することが望ましい。
- 9) 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合、参加料等の返金はしない。

第3回

1. 主 催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主 管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会 場 浜松市四ッ池公園 陸上競技場 (浜松市中区上島 6 - 19 - 1 053-473-3281)
4. 期日・競技種目

11月9日(土) 9:00 競技開始 ・ 11月10日(日) 9:00 競技開始

種目は、第2日 に実施する

一般男子	100m	200m	400m	800m	110mH	400mH	4×100mR	走高跳											
一般女子	100m	200m	400m	800m	100mH	400mH	4×100mR	走高跳											
中学男子	100m	200m	800m	110mH	4×100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投										
中学女子	100m	200m	800m	100mH	4×100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投										

※ 競技順序は、昨年に準じて組みます。

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

一般男子	110mH(1.067m)、400mH(0.914m)、砲丸(7.26kg)、円盤(2.0kg)、ハンマー(7.26kg)
高校男子	砲丸(6.0kg)、円盤(1.75kg)、ハンマー(6.0kg)
一般女子	100mH(0.84m)、400mH(0.762m)、砲丸(4.0kg)、円盤(1.0kg)、ハンマー(4.0kg)
中学男子	110mH(0.914m)、砲丸(5.0kg)
中学女子	100mH(0.762m)、砲丸(2.721kg)

8. 参加資格

- 1) 2019年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 西部地区在住以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

13. 出場制限

- 1) **1人2種目以内。(リレーは除く)**
- 2) 中学生は、トラック・フィールドとも 1種目5名以内、リレーは学校で1チーム。
但し、10.0mと20.0mを兼ねることはできない。
- 3) 一般の部のリレーは、各種目3チーム以内とする。
- 4) 中学生は、一般の部には原則として参加できない。

14. 参加料

個人種目 …… 1人1種目 一般 1000円 高校生 700円 中学生 500円
リレー …… 1チーム 1000円
プログラム …… 1部 予約 500円 当日販売 600円

15. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<http://www.shizuriku.com/seibu/>) から、申込用紙をダウンロードし、入力の注意事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の**申込期間内**に送付すること。

返信 (受理メール) が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。

申込期間 10月13日(日) ~ 10月17日(木) 厳守

* 参加料は、上記の**申込期間内**に、郵便振替で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。期間内に払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。

* 通信欄には「**大会名、所属名(個人登録者は選手名)**」を必ず記入すること。

* 払込用紙は、四ッ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名	西部陸上競技協会
	口座番号	00800-7-198142
	○振込手数料は参加者が負担のこと	

【担当】 森下 裕史 (西部陸協)

問い合わせ先

静岡 西部陸上競技協会 競技委員長 佐藤和久 (袋井商業高校)

連絡先 tel (0538)42-2285 ・ fax (0538)42-6728

10. その他

- 10) ナンバーは2019年度のナンバーを使用すること。
- 11) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。
- 12) 一般男子の投てきの重さは、一般と高校は区別して実施する。
- 13) 当日の事故については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。各団体で傷害保険に加入して参加することが望ましい。
- 14) 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合、参加料等の返金はしない。