

## 競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
2. 今大会は有観客で行いますが、下記新型コロナウイルス感染防止について厳守して下さい。なお、四つ池陸上競技場は観客席が狭く、参加チーム・参加選手で飽和状態ですので、感染防止の観点から入場をご遠慮願うこともあります。
3. 競技場入場抽選を6:30から競技場入場口前で行います。
4. 競技場は7:00に開場します。入場抽選後、番号順に各チーム 1 人のみ入場ができます。以後、抽選全チームの入場が完了次第、南入場口も開放します。
5. 受付は7:30から行います。
6. 参加者は『健康調査一覧表』を提出して下さい。
7. 審判員は、『体調管理チェックシート』を提出して下さい。
8. 審判員打ち合わせは8:10(集合8:00)から行います。一斉打ち合わせを行いますので、必ずマスクを着用し、適切な間隔をとって打ち合わせに臨んで下さい。
9. 競技場での練習は競技開始15分前まで許可します。競技場内でのウォーミングアップについては、危険防止のため以下の通りとします。① 第4コーナーでのバトンパス練習は禁止する。② 第4コーナー3～8レーンは使用を禁止する。※ 1～2レーンは周回練習として使用、3～8レーンは直線練習として使用する。
10. ベンチの設置及び管理について  
ア 競技場内ベンチは、スタンド席とスタンド最上部裏通路及び芝生席内に設置可能です。イ 野球場利用がある場合、野球場スタンド下ライト側とレフト側の外側のみ設置可能です。中央出入口からライト側レフト側のコンクリート壁までは、ベンチの設置はできません。
11. 競技者は必ず招集所で招集(ユニフォーム着用)を受け参加すること。招集所は競技場内第2コーナー付近に設置する。招集を受ける際には、マスクを着用すること。
12. 招集時間   トラック   30分前に開始し、15分前に終了する。  
                  フィールド 40分前に開始し、30分前に終了する。  
(棒高跳・走幅跳は60分前に開始し、50分前に終了する。)
13. スタートは、不正スタート1回目から失格とする。
14. 逆走の場合は、フィールド側から1レーンとする。ゴール後の走り抜けは直線方向とする。
15. 競技者は必ずナンバーカードを胸背部に付けること。ただし、跳躍の競技者は、背、胸の一方でもよい。
16. バーの上げ方

	練習	1	2	3	4	5	6	
走高跳								
中学男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	…
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	…
棒高跳								
中学男子	2m60	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	…
中学女子	2m00	2m00	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	…

## 競 技 注 意 事 項

17. フィールド種目は、3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。
18. 競技場内でのウォーミングアップについて
  - ① 第4コーナーでのバトンパス練習は禁止する。
  - ② 第4コーナー 3～8レーンは使用を禁止する。※ 1～2レーンは周回練習として使用、3～8レーンは直線練習として使用する。
19. 棒高跳用ポールの検査は、競技前に跳躍審判員が行う。
20. その他の競技については、競技場備え付けのものを審判員の指示に従って使用すること。
21. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、招集所へ1部提出すること。オーダー用紙は招集所に用意してある。
22. 新型コロナウイルス感染防止について
  - ア 競技場内では常時マスクと着用すること。ただし、競技中、練習中はこの限りではない。
  - イ ベンチや観客席では人と人との適切な距離(2m程度)をとり、密を避けるようにすること。ウ 大きな声での声援は慎み、拍手等での応援で対処するようにすること。エ うがい、手洗い、手指の消毒等を徹底して行うようにすること。
  - ウ 競技場への入場の際は、検温を行います。37.5℃以上の方の入場はできません。
23. ゴミは各自・各チームで責任をもって持ち帰ること。
24. 静岡 西部陸上競技協会ホームページ <http://www.shizuriku.com/seibu/>に結果を掲載します。