

## 陸上競技部顧問 様

いつもお世話になります。下記の内容の熟読をしていただき、事前に指導を徹底してください。

### ①生徒の来場について

会場への生徒の来場は、出場日のみとする。出場しない生徒が来場することがないように指導を徹底すること。また、生徒の滞在時間を減らすため、貸し切りバスで来場する学校以外は、各自の競技が終了したら帰宅させてもらいたい。

### ②スタートについて

「不正スタートは1回目から失格とする」※混成種目は2回目より失格とする  
「不適切スタートは、同一人物が2回行った際に警告を与え、3回目で失格とする」

### ③リレーについて

リレーに出場する4名は、同一ユニフォームで出場をさせてください。ランパンとスパッツの違い、ユニフォームのデザイン(切り替え・配色・色目)の違いがないようにしてください。

### ④競技場入場時間と入場について

競技場は7時開場とする。競技場への入口は陸上競技場事務所横、第3コーナー入り口の2箇所限定する。入場前の密を防ぐために各校のベンチ割を行うため、必要以上に会場に早く来ることをしないようにすること。

### ⑤各学校の場所とり等について

朝の場所取りは禁止とする。開門前の時間に門に並んだり、大勢で集まったりすることがないようにする。そのため、スタンド席と芝生席の割り振りを行う(別紙参照)。競技場スタンド席には密にならないように間隔を空けて座ること。1列で生徒5～6人座れます。

球場下や競技場外のスペースには、保護者との接触を減らすためにベンチは設営しない。球場下は野球大会が2日間とも開催予定のため、ベンチとしての使用はできません。雨天時の選手ウォームアップ場として確保させていただきます。

先日の西部月例の際に、スタンド席、芝生席について、来場した生徒の人数によってベンチを使わない学校がありました。使用しない場所については顧問同士で連絡を取り合い、譲り合って使っていただくようお願いいたします。

場所確保のためのテープ類の使用や、壁や柱に紙等を貼るためのテープの使用等、粘着テープの使用は一切禁止とします。

1日目終了後ベンチを残す場合は、芝生席とスタンド裏のみとし、荷物の管理については自己責任になります。それ以外の場所(競技場外を含む)には荷物を残さないでください。撤去の対象となります。

### ⑥プログラム訂正

大会初日(6/5)のみ 7:20～7:50 時間厳守 以後は一切受け付けかねます。  
同封の各校エントリー一覧でナンバーカード等の確認を確実にお願いします。

### ⑦日本陸連登録受付

6月5日(土)に日本陸連登録届と個人登録料を提出してください。  
大会初日の朝に登録受付を行います。学校受付と併せて行ってください。

### ⑧役員・顧問打ち合わせ 本部室前 8:10～ (2日間とも実施)

(競技に関する大切な注意事項があります。必ず参加してください。)

### ⑨駐車場について

駐車場は、審判員の車両のみとなります。保護者へ別紙「四ツ池公園の送迎について」を配布し、連絡をしてください。貸切バスは、留め置きができません。バス駐車場での乗降のみとなります。バス会社とも事前に確認をしておいてください。

⑩競技場内および自由広場（サブトラック）・直走路のウォーミングアップについて

本競技場の使用時間は、6月5日（土）7：00～8：30 6日（日）7：00～8：30 とします。

○本競技場内のレーン使用区分は、次のようにします。（逆走禁止）

（ア）1・2レーンは、周回練習として使用する。

（イ）ホームストレート3～8レーンは、直線練習として使用する。

（ウ）第4コーナーは、リレー練習と3～8レーンの使用を禁止する。

※リレー練習を行う際に、衝突防止のため走る前に周囲の状況確認と声を出して周囲に知らせること。

○ウォーミングアップにおける密を避けるため、1日目100m競技中（11：15～14：15）にバックストレートでのウォーミングアップを許可する。練習の方向は第3コーナー→第2コーナーへの逆走とする。

競技場バックストレートへの出入りは第3コーナーのみとする。

○自由広場の使用については、一般利用客との接触等の事故を防ぐため、以下を厳守してください。

（ア）ミニハードル・マーカー・スティック等の小さな器具は使用可とし、使用後は速やかに片付ける。

（イ）ハードル（折りたたみを含む）・メディスンボールを使用した練習は禁止とする。

（ウ）ハードルは、以下のように直走路（本競技場と自由広場の間）に設置する。

2日目 <予選>女100mH 12：15～12：55（2レーン各5台）男110mH 13：00～13：30（2レーン各5台）

<決勝>女100mH・男110mH 14：00～14：30（男女各1レーン・各5台）

※直前練習は四種のみとし、競技開始前に競技開始時間に支障がない範囲で設ける。

（エ）直走路における練習の方向は第3コーナー側→第2コーナー側への逆走とする。

⑪招集時間について ※招集漏れは一切救済しない。

トラック競技は、30～20分前とします。

フィールド競技（四種砲丸投を含む）は、40～30分前とします。

ただし、砲丸投・棒高跳は、60～50分前とします。

四種競技の2種目目以降は上記の時間に現地集合となります。

リレーのオーダー用紙は、競技会運営上、1日目15：00までに招集所に提出してください。

当日、オーダー変更がある場合には、招集完了1時間前までに再度オーダー用紙を提出してください。

それ以降の変更については、医務の判断が必要となります。

また、リレー競技当日の招集（予選・決勝とも）はアンカーのみとします。

⑫県大会の申し込みについて

6月5日（日）13：00より県大会の申し込みをしていただきます。

各種目上位13位（四種は8位）までが県大会出場となります。

参加料、仮申込一覧表は6月6日（日）、正式申込一覧表（職印あり）は6月14日（月）が締め切りとなります。

※県大会個人種目1種目出場700円です。リレー種目800円です。

さらに県大会出場者1人につき300円がかかります。

例 1人で1種目出場する場合は 700円×1種目+300円=1000円

1人で2種目出場する場合は 700円×2種目+300円=1700円

リレーの補欠でも登録する選手は1人につき300円がかかります。

⑬その他

○別紙「新型コロナウイルス対応について」を遵守すること。

○問題行動をもつ生徒の大会参加については、事前の指導を十分に行うようにしてください。

**県通信・県選抜大会申込について（確認とお知らせ）**

申込提出先は、以下のとおりです。お間違いのないようにしてください。

西部 〒431-1114 浜松市西区佐浜町4540 浜松市立湖東中学校

松野 大樹

TEL 053-486-0054