

## 競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
2. 練習は補助競技場で行うこと。ただし、投擲競技については危険防止のため主競技場にて競技40分前より審判員の指示に従って行うこと。
3. 競技役員及び出場する競技者以外は競技場内に絶対に入らないこと。なお、本部席前の通行は禁止する。
4. 競技者は必ず招集所で招集を受け参加すること。  
招集所は本競技場内第4ゲート付近に設置する。ただし、投擲種目については現地招集とする。  
招集時間   トラック   30分前に開始し、15分前に終了する。  
              フィールド 50分前に開始し、40分前に終了する。

(棒高跳は70分前に開始し、60分前に終了する。)

※競技に使用するシューズの底厚は、400m以下は20mm以内、800m以上は25mm以内。

### 5. バーの上げ方

		練習	1	2	3	4	5	6	
走高跳	一般男子	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	…
	一般女子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	…
	中学男子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	…
	中学女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	…
棒高跳	一般男子	3m40	3m60	3m80	4m00	4m10	4m20	4m30	…
	一般女子	2m10	2m20	2m40	2m60	2m70	2m80	2m90	…

6. フィールド種目は、3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。
7. 一般男子の投擲の重さは、高校用と区別して実施する。
8. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、招集所へ1部提出すること。オーダー用紙は招集所に用意してある。
9. 競技場内でのウォーミングアップについて
  - ① 第4コーナーでのバトンパス練習は禁止する。
  - ② 第4コーナー3～9レーンは使用を禁止する。※ 1～2レーンは周回練習として使用、3～9レーンは直線練習として使用する。

### 10. 新型コロナウイルス感染予防について

- ア 競技場内では常時マスクを着用すること。ただし、競技中、練習中はこの限りではない。
- イ ベンチや観客席では人と人との適切な距離（2m程度）をとり、密を避けるようにすること。
- ウ 大きな声での声援は慎み、拍手等での応援で対処するようにすること。
- エ 手洗い、手指の消毒等を徹底して行うこと。

### 11. その他

- イ 各自持参したやり・円盤・ハンマーは、競技開始1時間前に補助競技場倉庫にて検査を受け使用することができる。
- ロ 棒高跳用ポールの検査は、競技前に跳躍審判員が行う。
- ハ その他の競技については、競技場備え付けのものを審判員の指示に従って使用すること。
- ニ ゴミは各自・各チームで責任を持って持ち帰ること。

12. 競技結果は、静岡 西部陸上競技協会ホームページに掲載します。

<http://www.shizuriku.com/seibu/>