

新型コロナウイルス感染防止策として、参加者全員に2週間前からの健康観察（体調管理チェックシート【別紙1】）を実施し、健康状態が良好な者に限り参加を認めます。また中高生については保護者の同意（参加同意書【別紙2】）を必要とし、所属長の責任において参加を認めます。
全ての参加者は健康調査一覧票【別紙3】に必要事項を記入の上、当日受付に提出してください。
別紙1, 2, 3は西部陸協HPよりダウンロードしてください。

令和2年度 第1回 西部月例陸上競技大会 要項（改訂版）

1. 主 催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主 管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会 場 小笠山総合運動公園 静岡スタジアム 袋井市愛野 2300-1 TEL 0538-41-1800
4. 期日・競技種目

10月31日(土) 9:00 競技開始

一般男子	100m	200m	110mH					
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	
一般女子	100m	200m	100mH					
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	
中学男子	100m	砲丸投						
中学女子	100m	砲丸投						

※ トラック種目の競技順序は、一般の部（100m、200m、100mH・110mH）の終了後に中学の部（100m）を行う。

※ 投擲種目は、投擲競技場（一般）と補助競技場（中学）で行う。

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

一般男子	110mH(1.067m)、砲丸(7.26kg)、円盤(2.0kg)、ハンマー(7.26kg)
高校男子	砲丸(6.0kg)、円盤(1.75kg)、ハンマー(6.0kg)
一般女子	100mH(0.84m)、砲丸(4.0kg)、円盤(1.0kg)、ハンマー(4.0kg)
中学男子	砲丸(5.0kg)
中学女子	砲丸(2.721kg)

6. 参加資格

- 1) 令和2年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 西部地区在住以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

7. 出場制限

- 1) **1人1種目とする。**
- 2) 中学生は、トラック・フィールドとも 1種目10名以内とする。
- 3) 中学生は、一般の部には原則として参加できない。

8. 参加料

個人種目 …… 1人1種目 一般 1000円 高校生 700円 中学生 500円

9. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<http://www.shizuriku.com/seibu/>) から、申込用紙をダウンロードし、入力の注意事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の**申込期間内**に送付すること。

[返信\(受理メール\)が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。](#)

申込期間 10月10日(日) ~ 10月15日(木) 厳守

* 参加料は、上記の**申込期間内**に、郵便振替で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。[期間内に払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。](#)

* **通信欄には「大会名、所属名(個人登録者は選手名)」を必ず記入すること。**

* 払込用紙は、四ッ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名	西部陸上競技協会
	口座番号	00800-7-198142

【担当】 榎本 行秀 (西部陸協)

【問い合わせ先】 静岡 西部陸上競技協会 競技委員長 佐藤和久 (袋井商業高校)
連絡先 tel (0538)42-2285 ・ fax (0538)42-6728

10. 新型コロナウイルス感染防止策について

- 1) 大会に参加する全ての者(選手、補助員、応援、コーチ、トレーナー、所属長等、競技場内に入る関係者)の健康状態が良好な者のみ参加することができる。
「大会2週間前からの体調管理チェックの記入(別紙1) → 健康調査一覧票への記入提出(別紙3)」
- 2) 中学生及び高校生は、保護者の同意がなければ参加することはできない。
「参加同意書の提出(別紙2) → 健康調査一覧票への記入提出(別紙3)」
- 3) 大会当日の体温が37.5度以上など体調がすぐれない場合は参加を自粛する。
- 4) 競技時、ウォーミングアップ時を除き、会場内ではマスクを常時着用する。
- 5) 他の参加者・指導者・大会関係者との距離(2m以上)を確保する。
- 6) 大声での声援や会話を控える。
- 7) こまめに手洗いや洗顔を行う。また消毒液(アルコール等)を準備して手指消毒を実施する。

11. その他

- 1) ナンバーは令和2年度のナンバーを使用すること。
- 2) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。
- 3) 一般男子の投てきの重さは、一般と高校は区別して実施する。
- 4) 当日の事故については、応急処置はするが、以後の責任は負わない。各団体が傷害保険に加入して参加することが望ましい。
- 5) 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合、参加料等の返金はしない。
- 6) プログラムの販売はしません。ホームページよりダウンロードしてください。