

陸上競技部顧問 様

いつもお世話になります。下記の内容の熟読をしていただき、事前に指導を徹底してください。

①スタートについて

「不正スタートは1回目から失格とする」

「不適切スタートは、同一人物が2回行った際に警告を与え、3回目で失格とする」

②リレーについて

リレーに出場する4名は、同一ユニフォームで出場をさせてください。ランパンとスパッツの違い、ユニフォームのデザイン(切り替え・配色・色目)の違いがないようにしてください。

③競技場入場時間と入場について

7時から開場・入場(第1コーナー)となり、入場のための抽選を1日目6:40~6:50、記録掲示場所に行います。その後、抽選結果に従って整列し入場してもらいます。(2日目は1日目の抽選結果に準じる)抽選は生徒でなくても構いません。また入場の際には、以下の方法で行います。

①抽選順に従い、各校3人まで(大きい荷物等は持って並ばない)が先に入場する。

②抽選順に入場した後、シャッターを開けての全体入場を行う。

④各学校の場所とり等について

四ツ池競技場のベンチ設置場所は、本競技場内のスタンド・芝生席、自由広場とその周辺です。球場下は、野球大会が2日間とも開催(準決勝・決勝)されるため、基本的には使用できません。状況によってベンチや荷物を撤去していただくことになります。前日からの場所とりは禁止です。生徒が朝早くから場所とりをすることも生徒の健康安全上やめてください。

競技場内のスタンド・芝生席において各地区用に割り振り等を行いませんが、スタンドについては部員数以上の確保がないようにしてください。スタンドベンチ1列で10人が座れます。雨天時は、屋根がある場所に限られ、混雑することが予想されますので各学校ゆずり合って使用するようにしてください。場所確保のためのテープ類の使用や、壁や柱に紙等を貼るためのテープの使用等、粘着テープの使用は一切禁止とします。

競技場内外問わず1日目に使用した場所を2日目も使用してください。1日目終了後ベンチを残す場合は、芝生席とスタンド裏のみとし、荷物の管理については自己責任になります。それ以外の場所(競技場外を含む)には荷物を残さないでください。撤去の対象となります。

⑤プログラム訂正

大会初日(8/31)のみ 7:20~7:50 時間厳守 以後は一切受け付けかねます。

★事前に送ったスタートリストで確認をしておいてください。

⑥役員・顧問打ち合わせ 本部室前 8:00~ (2日間とも実施)

(競技に関する大切な注意事項があります。必ず参加してください。)

⑦競技場内および自由広場(サブトラック)・直走路のウォーミングアップについて

本競技場の使用時間は、8月31日(土)7:00~8:30 1日(日)7:00~8:30 とします。

○本競技場内のレーン使用区分は、次のようにします。(逆走禁止)

(ア) 1・2レーンは、周回練習として使用する。

(イ) ホームストレート3~8レーンは、直線練習として使用する。

(ウ) 第4コーナーは、リレー練習と3~8レーンの使用を禁止する。

※リレー練習を行う際に、衝突防止のため走る前に周囲の状況確認と声を出して周囲に知らせること。

○自由広場の使用については、一般利用客との接触等の事故を防ぐため、以下を厳守してください。

(ア) ミニハードル・マーカー・スティック等の小さな器具は使用可とし、使用後は速やかに片付ける。

(イ) ハードル(折りたたみを含む)・メディシンボールを使用した練習は禁止とする。

(ウ) ハードルは、以下のように直走路(本競技場と自由広場の間)に設置する。

1日目 <予選>女100mH 8:20~9:00(2レーン各5台) 男110mH 9:10~9:40(2レーン各5台)

<決勝>女100mH・男110mH 13:00~14:00(男女各1レーン・各5台)

⑧招集時間について ※招集漏れがないように、余裕をもって行動するようにしてください。

招集時間については、以下のように設定します。なお、県新人大会につながる大会のため、招集時間に間に合わなかった「コール漏れ」については一切救済をしません。

トラック競技は、30～20分前とします。

フィールド競技は、40～30分前とします。

ただし、砲丸投は50～40分前、棒高跳は60～50分前とします。

リレーのオーダー用紙は、競技会運営上、1日目14:00までに招集所に提出してください。

当日、オーダー変更がある場合には、招集完了1時間前までに再度オーダー用紙を提出してください。

⑨ゴミ処理について

各学校の責任で環境美化に努め、ゴミの持ち帰りをお願いします。

各学校生徒に周知徹底してください。（保護者にも連絡をお願いします）

⑩清掃について

会場清掃は、スタンド（浜松東部）、芝生席（浜松西部）、サブトラック（浜松南部）が担当です。

⑪駐車場について

駐車場は、審判員の車両のみとなります。保護者へ別紙「保護者駐車場について」を配布し、連絡をしてください。貸切バスは、留め置きができません。バス駐車場での乗降のみとなります。バス会社とも事前に確認をしておいてください。

⑫県新人大会の申し込みについて

9月1日（日）10:00より県大会の申し込みをしていただきます。

各種目上位13位もしくは13人までが県新人大会出場となります。

参加料、一覧表の提出はこの日となります。

リレーのメンバー変更がある場合には本部で申請をしてください。

※県新人大会 個人種目1種目出場900円、リレー種目1500円です。

⑬その他

○大会運営に支障をきたす応援は慎んでください。メインスタンドでの集団応援は禁止です。

○スタート時は選手が集中できるよう静粛をお願いします。特に100mスタート付近にベンチを取る予定がある学校や当日取った学校においては確実な指導をお願いします。

○問題行動をもつ生徒の大会参加については、事前の指導を十分に行うとともに、当日の引率指導を強化してください。

○大会終了後、会場周辺は送迎の車で大混雑が予想されます。解散時刻を決めたり、合流場所の設定や連絡手段を考えたりするなど各学校で対応をお願いいたします。

⑭熱中症対策

顧問・監督には、以下の4点をお願いします。

① 大会前、大会当日等、こまめに生徒の体調把握を行う。

② 積極的に、帽子の着用を指示し、用意・着用をさせるようにする。

③ 各学校で、氷・水分・塩分タブレット等を用意しておく。

④ 選手・応援ともに生徒の様子を確実に把握するため引率者の追加等を実態に合わせて行う。