

## 競 技 注 意 事 項 ( 春 季 )

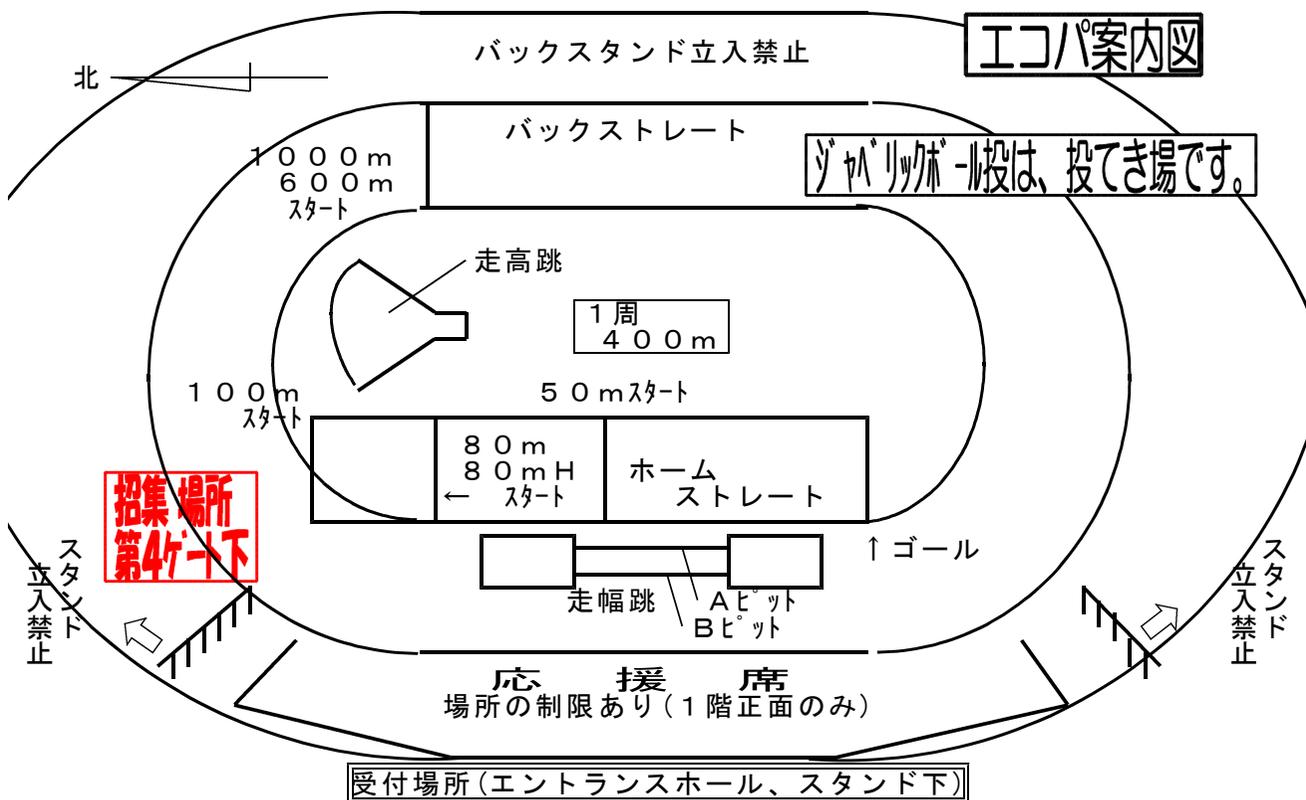
1. 受付場所は、正面スタンド下エントランスホールです。応援席は正面一層目スタンドのみとします。応援席以外の立ち入り、横断幕の設置は禁止します。応援のためのトラック・フィールド内への立ち入りも禁止します。ゴミの持ち帰りに御協力ください。
2. 100m及び4×100mリレー競技の予選はタイムレースとし、上位8名(チーム)で決勝を行います。決勝出場が8名(チーム)をこえた場合には本部で抽選して8名(チーム)により行います。その他のトラック競技は、タイムレース決勝とします。
3. 招集場所は100mスタート付近とし、招集時間は次のようにします。

	招 集 開 始	招 集 完 了
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前
コンバインド 2種目目は、競技場所に競技30分前に集合		

4. スタート合図は英語で行います。同じ競技者が2回不正スタートした場合、失格とします。
5. ナンバーカードを使用します。さらに600mと1000mは、右腰に小さいナンバーカードをつけて走るの、招集場所でもらってください。ゴール後必ず返してください。
6. リレーのオーダー用紙は招集完了の1時間前までに招集場所に1部提出してください。用紙は招集場所と本部受付にあります。(決勝も再度提出してください。1・2年男女混合4×50mR以外は、走るユニフォームを統一してください。)
7. 1・2年男女混合4×50mRのオーダーは、学年・男女とも編成自由です。また、リレーゾーンは特にありません。5・6年男女混合4×100mRも、学年・男女とも編成自由ですが、男子2名、女子2名とします。テイクオーバーゾーンは、新ルールを適用し30mとします。
8. ハードル競技は、スタートから1台目まで13m、高さ70cm、インターバル(ハードル間)7m、台数9台の80mハードルです。
9. 走高跳は、男女とも80cmで練習し、90cmより試技を始めます。男女ともバーの上げ方は1m20まで5cmとし、それ以上は3cmとします。マットへの着地は足裏からとし、背中腰等からの着地は無効試技とします。また、1回の高さの試技は2回までとします。
10. 走幅跳の試技は、2回までとします。
11. ジャベリックボール投は、投てき場で行います。ニシ製ジャベボールを使用し、助走は15m以内とします。投てき角度はやり投同様とします。試技は2回までとします。ボール本体を持ち、オーバーハンドで投げることにします。羽を持つての投てきや回転投げは禁止とします。
12. コンバインド(混成)の得点表は日本陸連の指示によるものを使用します。
13. 表 彰  
3位までにメダル、8位までに賞状と賞品を授与します。結果が発表(大型スクリーンに表示)されたらエントランスホールに来てください。

## 連絡事項 (春季)

- \* 駐車場は、**P4**を利用してください。  
(**P6**は、役員・審判用です。駐車証がないと入れません。)
  - \* ナンバーカードの用意をお願いします。
- 1 競技場に来ましたら、まず受付場所をお探しく下さい。正面スタンド下の**エントランスホール**です。プログラムで名前があるか確認して、競技時刻・組・レーンなどを覚えてください。受付・プログラム訂正は、7:30~8:15です。
  - 2 監督者会議は、**9:00**です。代表者1名はエントランスホールにお集まりください。
  - 3 応援席は、正面スタンド1階のみ使用できます。**2階以上**や**コーナー側及びバックストレート側**には入らないでください。
  - 4 練習は、**補助競技場**で行います。招集開始時刻までウォーミングアップ(練習)をしてください。バックストレートでのウォーミングアップ(練習)は禁止します。
- \* **注5**  
招集開始時刻に遅れないように、**招集場所**に来てください。外側から第4ゲートに入ってください。(招集場所への移動にエントランスホールは使わないでください)



- \* **注6** 1位から8位までの入賞結果が大型スクリーンに表示されたら、表彰を行いますので**エントランスホールに来てください**。本人が来られない場合は、代わりの人が必ず来てください。
- 7 終わったら、スタートにもどって自分の荷物を持って応援席にもどってください。
- 8 リレーは、リレーメンバーの中から選んでください。リレーのオーダー用紙の提出をお願いします。