

競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
2. 練習は補助競技場で行うこと。ただし、投擲競技については危険防止のため主競技場にて競技30分前より審判員の指示に従って行うこと。
3. 競技役員及び出場する競技者以外は競技場内に絶対に入らないこと。なお、本部席前の通行は禁止する。
4. 競技者は必ず招集所で招集（ユニフォーム着用）を受け参加すること。招集所は競技場内第2コーナー付近に設置する。

招集時間 トラック 30分前に開始し、15分前に終了する。

フィールド 40分前に開始し、30分前に終了する。

(棒高跳・走幅跳は60分前に開始し、50分前に終了する。)

5. スタートは、不正スタート 1 回目から失格とする。
6. 逆走の場合は、フィールド側から 1 レーンとする。ゴール後の走り抜けは直線方向とする。
7. 競技者は必ずナンバーカードを胸背部に付けること。ただし、跳躍の競技者は、背、胸の一方でもよい。
8. バーの上げ方

		練習	1	2	3	4	5	6	
走高跳	中学男子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	…
	中学女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	…
棒高跳	中学男子	2m60	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	…
	中学女子	2m00	2m00	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	…

9. フィールド種目は、3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。

10. 競技場内でのウォーミングアップについて

- ① 第4コーナーでのバトンパス練習は禁止する。

- ② 第4コーナー 3～8レーンは使用を禁止する。

※ 1～2レーンは周回練習として使用、3～8レーンは直線練習として使用する。

11. イ 棒高跳用ポール^①の検査は、競技前に跳躍審判員が行う。

- ロ その他の競技については、競技場備え付けのものを審判員の指示に従って使用すること。

- ハ リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、招集所へ1部提出すること。オーダー用紙は招集所に用意してある。

- ニ ゴミは各自・各チームで責任を持って持ち帰ること。

- ホ 四ッ池競技場の駐車場は、審判及び引率顧問以外は駐車できません。

(近隣への不法駐車はご遠慮下さい。)

- へ 競技場への入場は、入場順の抽選を行い、若番より各チーム1名入場できます。

12. 競技結果は、静岡 西部陸上競技協会ホームページに掲載します。

<http://www.shizuriku.com/seibu/>