

会員各位

普及委員会 星 利光

静岡マスタース合同練習会のご案内

表題について、全日本マスタース陸上競技選手権に向けて、下記の通り、練習会と会員親睦を図った懇親会を不二聖心女学院のご厚意により開催致します。
つきましては、多数のご参加の程、よろしく願いいたします。

記

1. 開催日時 令和6年9月7日(土)9時~12時 (雨天決行)
練習終了後、懇親会を開催します。
2. 開催場所 不二誠心女学院
裾野市桃園198
3. 参加資格 マスタース会員
4. 当日のタイムスケジュール
 - ・ 9:00 集合
 - ・ 9:10 オリエンテーション
 - ・ 9:20 各自アップ開始 自然を楽しみながらフリー練習
 - ・ 11:30 懇親会(BBQを予定)
5. コージネータ
・**投擲** 加藤 崧 ・**跳躍** 田中正延 ・**長距離** 番場宏典 ・**短距離** 星 利光
6. 告知 各支部より会員に要綱を配布 HP掲載済です参照ください。
7. 申込方法 1 参加者は氏名・連絡先・参加希望種目を、
8月30日(金)までに各支部事務局まで申込む。
2 締め切り後、各支部事務局より各支部参加一覧を
担当者 星までにメールにて報告する。
 - ・ 東部支部 〒410-1104 裾野市今里1657-17 ☎090-2779-4568
静岡マスタース陸上競技連盟東部支部事務局 番場 宏典
 - ・ 中部支部 〒424-0203 静岡市清水区興津東1248 ☎054-369-2266
静岡マスタース陸上競技連盟中部支部事務局 岩城 孝也
 - ・ 西部支部 〒438-0039 磐田市東新町2-7-15 ☎0538-34-7791
静岡マスタース陸上競技連盟西部支部事務局 柳下 泰子
8. 参加費 1,000円(懇親会費用)
9. 参加にあたって
 - ① 今大会の練習会に発生した疾病は応急処置を行うがその後の医療行為は負わない。万が一に備え傷害保険に加入して、参加してください。
なお保険証は持参してください。
 - ② 37.5℃以上の場合は参加を拒否します。
 - ③ マスク装着は個人の判断にお任せします。
但し、密集場所、密集場面では、マスクの着用をお願いします。
 - ④ アルコール類は出しません。
 - ⑤ 水分補給を十分して、練習に参加してください。
 - ⑥ 屑、弁当ガラなどのごみは「来た時より綺麗」をモットーに、持ち帰り運動にご協力ください。
 - ⑦ 練習内容の問い合わせは、星
不二聖心の場所の問い合わせは、田中副会長(090-4212-3236)まで
10. 担当 普及委員会 連絡先 星 090-4264-4007

以上