

競技時間

【トラック競技】

	エントリー	組数	招集開始	招集終了	競技開始
男子 5000m	(M55・M50・M25)	1組	8:30	8:40	9:00
男子 3000m	(M80・M70)	1組	9:00	9:10	9:30
女子 3000m	(W60・W50)	1組	9:00	9:10	9:30
男子 100m	(M90・M85・M80)(M75・M70)(M65)(M60)(M55)(M50)(M45)(M40)(M35)(M30・M24-)	11組	9:30	9:40	10:00
女子 100m	(W70・W65・W45・W40)	1組	10:10	10:20	10:40
男子 800m	(M85・M80・M70・M65)(M60・M55)(M50・M45・M30・M25)	3組	10:20	10:30	10:50
男子 80mH	(M70)	1組	10:50	11:00	11:20
女子 80mH	(W60・W40)	1組	11:00	11:10	11:30
男子 100mH	(M60)(M55・M50)	2組	11:10	11:20	11:40
男子 110mH	(M45)	1組	11:20	11:30	11:50
男子 400m	(M80・M75・M70・M65)(M60)(M55)(M50・M40)(M35・M30)	5組	12:10	12:20	12:40
男子 60m	(M90・M85・M80)(M75・M70)(M65)(M60)	4組	12:40	12:50	13:10
女子 60m	(W70・W65)	1組	13:00	13:10	13:30
男子 1500m	(M70・M65・M60・M55)(M50・M45・M40・M35・M25)	2組	13:10	13:20	13:40
女子 1500m	(W65・W45)	1組	13:10	13:20	13:40
男子 200m	(M90・M85・M80・M75)(M70)(M65・M60)(M55・M50・M45)(M35・M30・M24-)	6組	13:40	13:50	14:10
女子 200m	(W70・W45・W40)	1組	14:10	14:20	14:40

【跳躍競技】

男子 走幅跳	(M90・M80・M70・M65・M60・M55・M50・M45・M40・M35・M30)	22人	8:10	8:20	9:00
女子 走幅跳	(W45・W40)	2人	8:10	8:20	9:00
男子 走高跳	(M60・M55・M45)	4人	9:30	9:40	10:20
女子 走高跳	(W45)	2人	9:30	9:40	10:20
男子 立五段跳	(M90・M80・M70・M60・M60)	7人	11:10	11:20	12:00
男子 三段跳	(M90・M85・M70・M60・M50・M45・M35・M30)	13人	12:55	13:05	13:45

【投擲競技】

男子砲丸投	(M100・M90・M80・M75・M65・M60・M55・M50・M45・M40・M30・M25)	19人	8:10	8:20	9:00
男子円盤投	(M80・M75・M65・M60・M55・M45・M40)	15人	9:25	9:35	10:15
女子円盤投	(W90・W40)	2人	9:25	9:35	10:15
男子 やり投	(M90・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M45・M30)	17人	11:10	11:20	12:00
女子 やり投	(W90・W75)	3人	11:10	11:20	12:00
男子ハンマー投	(M90・M80・M75・M65・M60・M55・M50・M40・M25)	12人	12:55	13:05	13:45