

競技時間

静岡マスターズ記録会・第31回スポレク祭大会

【トラック競技】

	エントリー	組数	招集開始	招集終了	競技開始
男子 3000m	(M80・M70・M60)	1組	9:00	9:10	9:30
女子 3000m	(W50)	1組			
男子 100m	(M85・M80) (M75・M70) (M65) (M60) (M55) (M50) (M45) (M40) (M35) (M30・M20)	10組	9:20	9:30	9:50
女子 100m	(W95・W75・W70・W65・W60) (W45・W40)	2組	10:10	10:20	10:40
男子 800m	(M65・M60・M55・M50) (M45・M40・M35・M25)	2組	10:30	10:40	11:00
女子 800m	(W45)	1組	10:50	11:00	11:20
男子 80mH	(M80・M70)	1組	11:10	11:20	11:40
女子 80mH	(W60・W50・W45・W40)	1組	11:20	11:30	11:50
男子 100mH	(M55)	1組	11:30	11:40	12:00
男子 110mH	(M40)	1組	11:40	11:50	12:10
男子 400m	(M70・M60) (M55・M50・M45・M35)	2組	12:30	12:40	13:00
男子 60m	(M90・M85) (M80) (M70・M65) (M60)	4組	12:50	13:00	13:20
女子 60m	(W95・W75・W70・W65・W60)	1組	13:10	13:20	13:40
男子 1500m	(M70・M60・M55) (M50・M45・M40・M25)	2組	13:30	13:40	14:00
女子 1500m	(W60)	1組			
男子 200m	(M85・M80) (M75・M70) (M65・M60) (M50・M45) (M40・M35・M30・M20)	5組	14:00	14:10	14:30
女子 200m	(W70・W60・W40)	1組	14:30	14:40	15:00

【跳躍競技】

男子 走幅跳	(M80・M70・M60・M50・M35・M30)	9人	8:40	8:50	9:30
女子 走幅跳	(W60・W45・W40)	5人			
男子 走高跳	(M70・M60・M55・M50・M440)	5人	10:00	10:10	10:50
女子 走高跳	(W45・W40)	2人			
男子 立五段跳	(M90・M80・M70・M35)	6人	11:40	11:50	12:30
女子 立五段跳	(W60・W45)	2人			
男子 三段跳	(M90・M70・M60・M35・M30)	7人	13:10	13:20	14:00
女子 三段跳	(W60)	1人			

【投擲競技】

男子 砲丸投	(M90・M80・M75・M70・M65・M60・M55・M30)	12人	8:40	8:50	9:30
女子 砲丸投	(W75)	1人			
男子 やり投げ	(M90・M75・M70・M65・M55・M30)	10人	11:40	11:50	12:30
女子 やり投げ	(W75)	1人			