

## 競技時間

### 【トラック競技】

	エントリー	組数	招集開始	招集終了	競技開始
男子 5000m	(M55・M45・M25)	1組	9:00	9:10	9:30
男子 100m	(M90・M85・M80) (M75・M70) (M65) (M60) (M55) (M50) (M45) (M40) (M35・M30・M25)	11組	9:45	9:55	10:15
女子 100m	(W75・W70・W65・W60・W45)	1組	10:15	10:25	10:45
男子 800m	(M80・M75・M70・M65・M60) (M55・M50) (M45・M40・M30・M25)	3組	10:25	10:35	10:55
女子 800m	(W65)	1組	10:50	11:00	11:20
男子 80mH	(M85・M80・M75・M70)	1組	11:10	11:20	11:40
女子 80mH	(W60・W50・W45・W40)	1組	11:20	11:30	11:50
男子 100mH	(M65・M60) (M55・M50)	2組	11:30	11:40	12:00
男子 110mH	(M45・M40・M35)	1組	11:40	11:50	12:10
男子 1500m	(M80・M75・M70・M65) (M60・M55・M50・M45・M40・M25)	2組	12:00	12:10	12:30
女子 1500m	(W60)	1組	12:25	12:35	12:55
男子 400m	(M75・M70・M65) (M60) (M55・M50) (M45・M40・M35・M30)	4組	12:40	12:50	13:10
男子 60m	(M90・M85・M80) (M75・M70) (M65) (M60・M40)	4組	13:10	13:20	13:40
女子 60m	(W70・W70・W65・W60)	1組	13:25	13:35	13:55
男子 3000m	(M80・M65・M60)	1組	13:40	13:50	14:10
女子 3000m	(W65)	1組	13:40	13:50	14:10
男子 200m	(M90・M85・M80) (M75・M70) (M65・M60) (M55) (M50) (M45・M40) (M35) (M30・M25)	8組	14:00	14:10	14:30
女子 200m	(W75・W70・W60・W50)	1組	14:40	14:50	15:10

### 【跳躍競技】

男子 走幅跳	(M80・M70・M60・M55・M50・M45・M40・M30・M25)	12人	8:40	8:50	9:30
女子 走幅跳	(W60・W45・W40)	3人	8:40	8:50	9:30
男子 走高跳	(M85・M70・M55・M50・M45・M35)	8人	10:00	10:10	10:50
女子 走高跳	(W50・W40)	2人	10:00	10:10	10:50
男子 立五段跳	(M85・M80・M70・M65・M60・M60・M50)	8人	11:40	11:50	12:30
女子 立五段跳	(W70・W60)	2人	11:40	11:50	12:30
男子 三段跳	(M70・M60・M55・M45・M30・M25)	7人	13:10	13:20	14:00
女子 三段跳	(W70・W60)	2人	13:10	13:20	14:00

### 【投擲競技】

男子砲丸投	(M100・M80・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M45・M40・M30)	20人	8:40	8:50	9:30
男子円盤投	(M80・M75・M70・M60・M55・M50・M45・M40)	22人	9:40	9:50	10:30
男子 やり投	(M90・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M45・M30)	12人	11:40	11:50	12:30
女子 やり投	(W75)	1人	11:40	11:50	12:30
男子ハンマー投	(M80・M70・M65・M60・M55・M50・M4・M40)	12人	13:10	13:20	14:00