

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

順序	競技時間	招集時刻		種目	組数	性別クラス	備考
		開始	完了				
1	9:00	8:30	8:40	3000mW	1	男女	男女同時スタート
2	9:30	9:00	9:10	60m	5	M25～M50	
3	9:45	9:15	9:25	60m	7	M55～M85	
4	10:10	9:40	9:50	60m	2	女	
5	10:30	10:00	10:10	1500m	2	男	
6	10:55	10:25	10:35	1500m	1	女	
7	11:10	10:40	10:50	100m	3	M25～M40	
8	11:25	10:55	11:05	100m	7	M45～M55	
9	12:00	11:30	11:40	100m	7	M60～M85	
10	12:30	12:00	12:10	100m	3	女	
11	12:45	12:15	12:25	3000m	1	男女	男女同時スタート
12	13:15	12:45	12:55	400m	6	男	
13	13:45	13:15	13:25	400m	1	女	
14	13:55	13:25	13:35	5000m	1	男	
15	14:25	13:55	14:05	200m	3	M25～M50	
16	14:40	14:10	14:20	200m	7	M55～M85	
17	15:15	14:45	14:55	200m	2	女	
18	15:30	15:00	15:10	80mH	1	M70・M75・M80	76.2cm 12-7-19
20	15:40	15:10	15:20	80mH	1	W40・W45	76.2cm 12-8-12
21	15:50	15:20	15:30	100mH	1	M60・M65	84.0cm 12-8-12
22	16:00	15:30	15:40	100mH	1	M50	91.4cm 13-8.5-10.5
23	16:10	15:40	15:50	110mH	1	M35・M40・M45	99.1cm 13.72-9.14-14.02
25	16:25	15:55	16:05	800m	2	男	
26	16:40	16:10	16:20	800m	1	女	
27	16:50	16:20	16:30	4×100m	1	男	

## 【跳躍競技】

順序	競技時間	招集時刻		種目	人数	性別クラス	備考
		開始	完了				
1	9:30	8:50	9:00	走高跳	21	男女	
2	9:30	8:50	9:00	走幅跳	14	M60以下	Aピット
					9	M65以上	Bピット
					6	女	Bピット
3	11:00	10:20	10:30	棒高跳	17	男女	
4	12:30	11:50	12:00	三段跳	12	M55以下	Aピット
					5	M60以上	Bピット
					3	女	Bピット
5	14:45	14:05	14:15	立五段跳	9	M55以下	Aピット
					13	M60以上	Bピット
					6	女	Bピット

## 【投擲競技】

順序	競技時間	招集時刻		種目	人数	性別クラス	備考
		開始	完了				
1	9:30	8:50	9:00	円盤投	35	男女	
2	10:00	9:20	9:30	砲丸投	36	男女	
3	12:30	11:50	12:00	ハンマー投	16	男女	
4	14:30	13:50	14:00	やり投	20	男女	