

参加募集

令和5年4月吉日

会員各位

普及委員会 星 利光

静岡マスタース合同練習会のご案内

表題について、東海マスタース陸上競技選手権に向けて
下記の通り練習会を実施いたしますので、多数のご参加の程
よろしく願いいたします。

1. 開催日時 令和5年5月7日(日)9時~12時(雨天決行)
2. 開催場所 草薙陸上競技場 本競技場
3. 参加資格 マスタース会員およびマスタース登録を考えている者
4. 当日のタイムスケジュール
 - ・ 9:00 集合
 - ・ 9:10 開会式
 - ・ 9:20 各自アップ開始・フリー練習
 - ・ 11:30 閉会式
5. 告知 各支部より会員に要綱を配布
6. 申込方法 | 参加者は氏名・連絡先・参加希望種目を、
4月28日(金)までに各支部事務局まで申込む。
締め切り後、各支部事務局より各支部参加一覧を担当者 星までFAXにて報告
する。
 - ・ 東部支部 〒410-1104 裾野市今里1657-17 ☎090-2779-4568
静岡マスタース陸上競技連盟東部支部事務局 番場 宏典
 - ・ 中部支部 〒424-0203 静岡市清水区興津東1248 ☎054-369-2266
静岡マスタース陸上競技連盟中部支部事務局 岩城 孝也
 - ・ 西部支部 〒438-0039 磐田市東新町2-7-15 ☎0538-34-779
静岡マスタース陸上競技連盟西部支部事務局 柳下 泰子
7. 参加費 無料
8. 参加にあたって
 - ① 今大会の練習会に発生した疾病はメインスタンド本部室で応急処置を行うがその後の医療行為は負わない。万が一に備え傷害保険に加入して、参加してください。なお保険証は持参してください。
 - ② 事前に健康状態を確認し体温が37.5℃以下であることを前提に来訪し、受付で氏名、検温、連絡先を報告し、消毒をした後、本部室で、時間まで待機してください。体温が37.5℃以上の場合は参加をご遠慮願います。
 - ③ マスク装着は個人の判断にお任せします。
但し、密集場所、密集場面では、マスクの着用をお願いします。
 - ④ 更衣室の利用およびロッカーは使用できません。脱衣のみに利用を限定します。
 - ⑤ 水分補給を十分して、練習に参加してください。
 - ⑥ 屑、弁当ガラなどのごみは「来た時より綺麗」をモットーに、持ち帰り運動にご協力ください。
9. 担当 普及委員会 連絡先 星 090-4264-4007 以上