

第20回東海マスターズ陸上競技選手権大会 実施要項

(大会コード:21505011)

※新型コロナ対策について

最新のJAAF「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し、競技会運営を行う。今後のコロナ状況により本要項に変更が生じた場合は随時、長野マスターズHP(<https://nagano-masters.jp/>)にその情報を掲載するので、参加者は必ず最新情報を確認のうえ、申込みおよび参集の判断をすること。

- 1 主 催 東海マスターズ陸上競技連盟
- 2 共 催 (公財)信毎文化事業財団
- 3 主 管 (一財)長野陸上競技協会 長野マスターズ陸上競技連盟
- 4 後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 長野県教育委員会 飯田市 飯田市観光協会
信濃毎日新聞社 SBC信越放送
- 5 協 賛 飯田市 観光課
- 6 日 時 2021年6月27日(日) 午前9時00分開始式 午前9時30分競技開始
- 7 会 場 飯田市総合運動場陸上競技場(競技場コード:172050)
〒395-0822 飯田市松尾7445 Tel.0265-22-4511(スポーツ課)
- 8 参加資格 2021年6月27日現在 満18以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者で
かつ2021年度(公財)日本陸上競技連盟の登録者に限る。
- 9 競技クラス 2021年6月27日現在の満年齢18～24歳と25歳以上の5歳刻み年齢クラス区分とする。
- 10 競技種目および年齢クラス区分

男子の部			女子の部		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-	18～24歳	60m 100m	W24-	18～24歳	60m 100m
M25	25～29歳	200m 400m	W25	25～29歳	200m 400m
M30	30～34歳	800m 1500m	W30	30～34歳	800m 1500m
M35	35～39歳	3000m(M60以上)	W35	35～39歳	3000m(W50以上)
M40	40～44歳	5000m(M55以下)	W40	40～44歳	5000m(W45以下)
M45	45～49歳	80mH(M70以上)	W45	45～49歳	80mH(W40～W75)
M50	30～54歳	100mH(M50～M65)	W50	30～54歳	100mH(W35以下)
M55	55～59歳	110mH(M45以下)	W55	55～59歳	3000mW
M60	60～64歳	3000mW	W60	60～64歳	クラス別4×100mR
M65	65～69歳	クラス別4×100mR	W65	65～69歳	
M70	70～74歳		W70	70～74歳	走高跳 棒高跳
M75	75～79歳	走高跳 棒高跳	W75	75～79歳	走幅跳 三段跳
M80	80～84歳	走幅跳 三段跳	W80	80～84歳	立五段跳
M85	85～89歳	立五段跳	W85	85～89歳	
M90	90～94歳		W90	90～94歳	砲丸投 円盤投
M95	95～99歳	砲丸投 円盤投	W95	95～99歳	ハンマー投 やり投
M100	100～104歳	ハンマー投 やり投	W100+	100歳以上	
M105+	105歳以上				

- 11 競技規則 2021年度の(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則
及び本大会要項により実施する。
- 12 参加制限 リレーを除き1人3種目以内とする。
リレー参加は個人種目登録者に限る。編成は県単位とし、他県登録者との混合チームは認めない。
- 13 参加料 1種目=3,000円 2種目=4,000円 3種目=5,000円 リレー4,000円(1チーム)

14 申込方法 ①東海及び他県登録者

所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するものを添付する。
参加料は当連盟指定口座へ送金する。

(郵送先) 〒382-0099 長野県須坂市墨坂1-2-36 東海マスターズ陸上競技選手権
大会事務局 山本 大八 (Tel:090-4182-4766)

(振込先) ゆうちょ銀行・郵便局より送金 > ゆうちょ銀行(総合口座) 記号11110 番号43210461

他金融機関より送金 > ゆうちょ銀行 普通 店名:一一八 口座番号:4321046
加入者名 長野マスターズ陸上競技連盟

申し込み期間は4月27日(火)から受付を開始し、5月27日(木)必着とする。

②県内登録者

所属する支部事務局へ支部指定の期限までに所定の申込用紙に
参加料を添えて申し込む。(大会事務局への直接申込は受け付けない)

15 表彰

①記録を残した全員に賞状を授与する。

②東海エリアの1位に選手権章としてメダルを授与する。

16 ナンバーカード

参加選手は、各自が所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用する。

17 申込受付票

参加申込者には大会10日前までに「受付証」及び「体調管理チェックシート」を送付する。
(競技予定時刻は当連盟Webに掲載する)

18 記録

競技記録は全て東海マスターズ陸上競技連盟が、(公社)日本マスターズ陸上競技連合に申請する。
※大会記録は東海マスターズ陸上競技連盟の会員を対象とし、エリア外選手の記録は反映しない。

19 受付

大会当日、午前7時30分より競技場玄関ホールにて行う。
受付の際、必ず「体調管理チェックシート」を提出する。

20 個人情報

①氏名・年齢・県名・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
② ①の大会運営に必要なこと以外には、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。

21 競技実施細目

- ①トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は生年月日の早い者を上位とする。フィールド種目の順位決定はプログラムの競技注意事項による。
- ②全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。
- ③3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分、女子30分)、3000mW(男子30分・女子35分)の制限時間を設ける。これを超えた場合は新たな周回に入れない。
- ④走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投てき)の試技数は4回までとする。
- ⑤棒高跳ポールは各自持参すること。(会場宛元払いの送付も可)
- ⑥踏切位置は、走幅跳1m及び2m、三段跳5m、7m、9m、11m、13mとする。
- ⑦投てき器具は主催者側が用意したものを使用する。
- ⑧上記以外の細目についてはプログラムの競技注意事項に従い競技すること。

22 その他

- ①本要項「14」の申込方法以外は一切認めない。
- ②納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。
- ③メダル、賞状は必ず持ち帰ること。残されたメダル、賞状は送付しない。
- ④事前に健康診断を受けるなど、自己の健康には十分留意し参加すること。
- ⑤競技中に発生した傷病に対し主催者は応急処置は行うが、以後の責任を一切負わない。
- ⑥大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入する。また、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。

⑦新型コロナウイルス感染症拡大対策について

- ・参加者は、大会1週間前から「体調管理チェックシート」を記入し、大会当日の受付時、主催者に提出する。なお、大会当日、体調に異常感じた場合には参加を控えること。
- ・「体調管理チェックシート」に記載した個人情報は保健所・医療機関等へ提供することがある。なお必要な保管期間経過後、このシートは適正に破棄する。
- ・大会終了後2週間は体調観察を行い、発熱等の症状があった場合は直ちに主催者に連絡する。
- ・大会中は3密の状態を作らないように心掛ける。

⑧駐車場について

- ・競技場内の駐車場は許可書が無いと使用できない。
- ・下図の「飯田コアカレッジ様」「コープながの様」、「創価学会様」の駐車場を利用すること。
- ・なお駐車場での事故、違反行為、トラブル等については本人の責任において処理すること。

