

競 技 時 間

| | | | | 招集 | 招集 | 競技 |
|--------------------------|----|-------|---|-----|-------|-------------|
| | | | | 開始 | 完了 | 開始 |
| トラック競技 (決勝タイムレース) | | | | | | |
| 1 | 男子 | 5000w | (M50) | 1組 | 9:00 | 9:10 9:30 |
| 2 | 男子 | 100m | (M85・M80・M75) (M70) (M65) (M60) (M55) (M50) (M45×2) (M40) (M35・M30) (M25) | 11組 | 9:45 | 9:55 10:15 |
| 3 | 女子 | 100m | (W70・W55・W40・W35) | 1組 | 10:15 | 10:25 10:45 |
| 4 | 男子 | 800m | (M90・M65・M60・M55) (M50・M45・M40) | 2組 | 10:30 | 10:40 11:00 |
| 5 | 男子 | 80mH | (M70) | 1組 | 10:50 | 11:00 11:20 |
| 6 | 女子 | 80mH | (W75) (W45・W40) | 2組 | 11:00 | 11:10 11:30 |
| 7 | 男子 | 100mH | (M65) (M55・M50) | 2組 | 11:10 | 11:20 11:40 |
| 8 | 男子 | 110mH | (M45・M35) | 1組 | 11:30 | 11:40 12:00 |
| 9 | 男子 | 1500m | (M90・M65・M60・M55・M50・M45・M40) | 1組 | 11:40 | 11:50 12:10 |
| 10 | 女子 | 1500m | (W55) | 1組 | 11:50 | 12:00 12:20 |
| 11 | 男子 | 400m | (M90・M75・M70・M65) (M55・M50) (M45・M40・M25) | 3組 | 12:00 | 12:10 12:30 |
| 12 | 女子 | 400m | (W40) | 1組 | 12:15 | 12:25 12:45 |
| 13 | 男子 | 60m | (M80・M75) (M70) (M65) (M60) (M45・M25) | 5組 | 12:30 | 12:40 13:00 |
| 14 | 女子 | 60m | (W70・W55) | 1組 | 12:45 | 12:55 13:15 |
| 15 | 男子 | 3000m | (M75・M70・M65・M60) | 1組 | 12:55 | 13:05 13:25 |
| 16 | 女子 | 3000m | (W60・W50) | 1組 | 13:10 | 13:20 13:40 |
| 17 | 男子 | 200m | (M80・M75) (M70・M65) (M60・M55) (M50) (M45・M40) (M35・M30・M25) | 6組 | 13:30 | 13:40 14:00 |
| 18 | 女子 | 200m | (W55・W45・W35) | 1組 | 13:50 | 14:00 14:20 |
| 19 | 男子 | 5000m | (M55・M50・M45・M40) | 1組 | 14:00 | 14:10 14:30 |

跳躍競技 (走高跳を除き試技数は4回とする)

| | | | | | | |
|---|----|------|---------------------------------------|-----|-------|-------------|
| 1 | 男子 | 走幅跳 | (M75・M65・M60・M55・M50・M45・M40・M35・M30) | 15人 | 8:40 | 8:50 9:30 |
| 2 | 女子 | 走幅跳 | (W70・W45・W40) | 3人 | 8:40 | 8:50 9:30 |
| 3 | 男子 | 走高跳 | (M70・M65・M55・M50・M45・M35) | 9人 | 10:00 | 10:10 10:50 |
| 4 | 女子 | 走高跳 | (W40) | 1人 | 10:00 | 10:10 10:50 |
| 5 | 男子 | 立五段跳 | (M90・M85・M75・M65・M60) | 9人 | 11:10 | 11:20 12:00 |
| 6 | 男子 | 三段跳 | (M75・M65・M55・M45・M30・M25) | 9人 | 12:40 | 12:50 13:30 |
| 7 | 女子 | 三段跳 | (W70) | 1人 | 12:40 | 12:50 13:30 |

投擲競技 (試技数は4回とする)

| | | | | | | |
|---|----|-------|---|-----|-------|-------------|
| 1 | 男子 | 砲丸投 | (M80・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M45) | 17人 | 8:40 | 8:50 9:30 |
| 2 | 女子 | 砲丸投 | (W75) | 2人 | 8:40 | 8:50 9:30 |
| 3 | 男子 | 円盤投 | (M90・M85・M80・M70・M65・M60・M55・M50・M45・M40・M35) | 17人 | 9:40 | 9:50 10:30 |
| 4 | 女子 | 円盤投 | (W75・W55・W40) | 3人 | 9:40 | 9:50 10:30 |
| 5 | 男子 | やり投 | (M90・M85・M75・M70・M65・M60・M50・M45・M35) | 11人 | 10:40 | 10:50 11:30 |
| 6 | 女子 | やり投 | (W75) | 1人 | 10:40 | 10:50 11:30 |
| 7 | 男子 | ハンマー投 | (M90・M80・M75・M60・M55・M50・M35) | 9人 | 12:10 | 12:20 13:00 |
| 8 | 女子 | ハンマー投 | (W75) | 1人 | 12:10 | 12:20 13:00 |

※この競技時間は予定時刻であり競技の進行や天候によるグランドコンディションにより変更する場合があります。
場内放送による通告アナウンスには注意して下さい。