

競 技 時 間

				招集 開始	招集 完了	競技開 始
トラック競技 (タイムレースとする)						
1	女子	3000mW (W55)		1組 9:00	9:10	9:30
2	男子	100m (M85・M80・M75) (M70) (M65・M60) (M55) (M55・M50) (M45×2) (M40×2) (M35・M30・M25)		10組 9:30	9:40	10:00
3	女子	100m (W70・W55・W45)		1組 10:00	10:10	10:30
4	男子	800m (M85・M75・M70・M60) (M55・M50・M45・M40)		2組 10:05	10:15	10:35
5	女子	800m (W60・W30)		1組 10:15	10:25	10:45
6	男子	80mH (M75・M70)		1組 10:25	10:35	10:55
7	女子	80mH (W70)		1組 10:30	10:40	11:00
8	男子	100mH (M60・M55・M50)		1組 10:40	10:50	11:10
9	男子	110mH (M35・M30)		1組 10:50	11:00	11:20
10	男子	1500m (M85・M75・M70・M65) (M60・M55・M50・M45・M40)		2組 11:00	11:10	11:30
11	女子	1500m (W55・M30)		1組 11:15	11:25	11:45
12	男子	400m (M70・M65) (M60・M55・M50) (M45・M40)		3組 11:30	11:40	12:00
13	男子	60m (M85・M80・M75) (M70) (M60) (M55・M50) (M45) (M40・M35・M30)		6組 11:55	12:05	12:25
14	女子	60m (W70・W55・W50・W45)		1組 12:20	12:30	12:50
15	男子	3000m (M85・M75・M70・M65)		1組 12:30	12:40	13:00
16	女子	3000m (W60)		1組 12:45	12:55	13:15
17	男子	200m (M80・M75・M70) (M65・M60・M55) (M50・M45) (M40・M35・M30)		4組 12:50	13:00	13:20
18	女子	200m (W55)		1組 13:20	13:30	13:50
19	女子	5000m (W45)		1組 13:30	13:40	14:00
20	男子	5000m (M55・M50・M45)		1組 13:30	13:40	14:00

フィールド競技の試技は4回とする

跳躍競技

1	男子	走高跳 (M60・M55・M50・M45・M35)	8人	8:40	8:50	9:30
2	男子	走幅跳 (M80・M75・M65・M60・M55・M45・M35)	13人	8:40	8:50	9:30
3	女子	走幅跳 (W35)	1人	8:40	8:50	9:30
4	男子	立五段跳 (M85・M80・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M40・M35・M30・M25)	15人	9:40	9:50	10:30
5	女子	立五段跳 (W35)	1人	9:40	9:50	10:30
6	女子	走高跳 (W40・W35)	3人	10:10	10:20	11:00
7	男子	三段跳 (M80・M75・M70・M65・M60・M55・M50・M40・M35・M25)	13人	12:40	12:50	13:30

投擲競技

1	男子	砲丸投 (M95・M85) (M75・M70) (M65・M60) (M55・M50)	11人	8:40	8:50	9:30
2	女子	砲丸投 (W60)	1人	8:40	8:50	9:30
3	男子	円盤投 (M90・M85・M75・M70・M65・M60) (M50) (M40)	12人	10:10	10:20	11:00
4	女子	円盤投 (W60)	1人	10:10	10:20	11:00
5	男子	やり投 (M90・M85・M80) (M75・M70) (M65・M60) (M55・M50) (M45)	13人	11:40	11:50	12:30
6	女子	やり投 (W70)	1人	11:40	11:50	12:30
7	男子	ハンマー投 (M95・M90・M85) (M75) (M50)	4人	13:10	13:20	14:00
8	女子	ハンマー投 (W60)	1人	13:10	13:20	14:00

※この競技時間は予定時刻であり競技の進行や天候によるグランドコンディションにより変更する場合があります。
場内放送による通告アナウンスには注意して下さい。