

競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
2. トラック種目については全て予選を行わず、タイムレース決勝とする。
3. 競技場入場抽選を6：45から競技場入場口前で行う。
4. 競技場は7：00に開場する。入場抽選後、番号順に各チーム1人のみ入場ができる。以後、抽選全チームの入場が完了次第、南入場口も開放する。
5. 受付は7：20から行う。
6. 審判員打ち合わせは8：10から行う。
7. 競技場での練習は競技開始8時30分まで許可する。競技場内でのウォーミングアップについては、危険防止のため以下の通りとする。
 - ① 第4コーナーでのバトンパス練習は禁止する。
 - ② 第4コーナー3～8レーンは使用を禁止する。
 - ③ 1～2レーンは周回練習として使用、3～8レーンは直線練習として使用する。※中学男子100m、中学女子100m、一般男子100m、一般女子100mの競技中に限り、バックストレートをウォームアップエリアとして開放する。
8. 中学生は8位まで、一般は3位までの入賞者に賞状を用意する。ただし表彰は行わないため、顧問やチーム代表者が本部前へ取りに来るようにする。
9. ベンチの設置及び管理について
 - ア 競技場内ベンチは、スタンド席とスタンド最上部裏通路及び芝生席内に設置可能。
 - イ 野球場利用がある場合、野球場スタンド下ライト側とレフト側の外側のみ設置可能。
中央出入口からライト側レフト側のコンクリート壁までは、ベンチの設置はできない。
10. 競技者は必ず招集所で招集（ユニフォーム着用）を受け参加すること。招集所は競技場内第2コーナー付近に設置する。
11. 招集時間 トラック 30分前に開始し、20分前に終了する。
 フィールド 40分前に開始し、30分前に終了する。
 （棒高跳・走幅跳は60分前に開始し、50分前に終了する。）
12. スタートは、不正スタート1回目から失格とする。
13. 逆走の場合は、フィールド側から1レーンとする。ゴール後の走り抜けは直線方向とする。
14. アスリートビブス、レーンナンバーカードについて
 - (1) 競技者は必ずアスリートビブスを胸背部に付けること。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
 - (2) 1500mに出場する選手は、写真判定用のレーンナンバーカード（シートタイプ）を招集所で受け取り、パンツの右やや後方につけること。

15. バーの上げ方

走高跳	練習	1	2	3	4	5	6
中学男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60 …
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40 …

棒高跳	練習	1	2	3	4	5	6
中学男子	2m40	2m50	2 m70	2 m90	3 m00	3 m10	3 m20 …
中学女子	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50 …

※ 天候等の状況により変更する場合もある。

16. フィールド種目は、3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。
17. 棒高跳用ポールの検査は、競技前に跳躍審判員が行う。
18. その他の競技については、競技場備え付けのものを審判員の指示に従って使用すること。
19. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、招集所へ1部提出すること。オーダー用紙は招集所に用意してある。
20. ゴミは各自・各チームで責任をもって持ち帰ること。
22. 浜松市陸上競技協会ホームページ<http://www.shizuriku.com/hama/>に結果を掲載する。