

競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
2. 今大会は有観客で行いますが、下記新型コロナウイルス感染防止について厳守して下さい。なお、四ッ池陸上競技場は観客席が狭く、参加チーム・参加選手で飽和状態ですので、感染防止の観点から入場をご遠慮願うこともあります。
3. 競技場入場抽選を6：45から競技場入場口前で行います。
4. 競技場は7：00に開場します。入場抽選後、番号順に各チーム1人のみ入場ができます。以後、抽選全チームの入場が完了次第、南入場口も開放します。
5. 受付は7：30から行います。
6. 参加者は『健康調査一覧表』を提出して下さい。
7. 審判員は、『体調管理チェックシート』を提出して下さい。
8. 審判員打ち合わせは8：10（集合8：00）から行います。一斉打ち合わせを行いますので、必ずマスクを着用し、適切な間隔をとって打ち合わせに臨んで下さい。
9. 競技場での練習は競技開始8時30分まで許可します。競技場内でのウォーミングアップについては、危険防止のため以下の通りとします。
 - ① 第4コーナーでのバトンパス練習は禁止する。
 - ② 第4コーナー3～8レーンは使用を禁止する。
 - ③ 1～2レーンは周回練習として使用、3～8レーンは直線練習として使用する。※ただし、一般男子4×100m終了後、バックストレートをウォームアップエリアとして14：00まで開放する。
10. ベンチの設置及び管理について
 - ア 競技場内ベンチは、スタンド席とスタンド最上部裏通路及び芝生席内に設置可能です。
 - イ 野球場利用がある場合、野球場スタンド下ライト側とレフト側の外側のみ設置可能です。中央出入口からライト側レフト側のコンクリート壁までは、ベンチの設置はできません。
11. 競技者は必ず招集所で招集（ユニフォーム着用）を受け参加すること。招集所は競技場内第2コーナー付近に設置する。招集を受ける際には、マスクを着用すること。
12. 招集時間 トラック 30分前に開始し、20分前に終了する。
 フィールド 40分前に開始し、30分前に終了する。
 （棒高跳・走幅跳は60分前に開始し、50分前に終了する。）
13. スタートは、不正スタート1回目から失格とする。
14. 逆走の場合は、フィールド側から1レーンとする。ゴール後の走り抜けは直線方向とする。
15. アスリートビブス、レーンナンバーカードについて
 - (1) 競技者は必ずアスリートビブスを胸背部に付けること。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
 - (2) 1500mに出場する選手は、写真判定用のレーンナンバーカード（シートタイプ）を招集所で受け取り、パンツの右やや後方につけること。

16. バーの上げ方

走高跳	練習	1	2	3	4	5	6
中学男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60 …
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40 …
棒高跳	練習	1	2	3	4	5	6
中学男子	2m40	2m50	2m70	2m90	3m00	3m10	3m20 …
中学女子	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50 …

※ 天候等の状況により変更する場合もある。

17. フィールド種目は、3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。

18. 棒高跳用ポールの検査は、競技前に跳躍審判員が行う。

19. その他の競技については、競技場備え付けのものを審判員の指示に従って使用すること。

20. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、招集所へ1部提出すること。オーダー用紙は招集所に用意してある。

21. 新型コロナウイルス感染防止について

ア 競技場内では常時マスクと着用すること。ただし、競技中、練習中はこの限りではない。

イ ベンチや観客席では人と人との適切な距離（2m程度）をとり、密を避けるようにすること。

ウ 大きな声での声援は慎み、拍手等での応援で対処するようにすること。

エ うがい、手洗い、手指の消毒等を徹底して行うようにすること。

オ 競技場への入場の際は、検温を行います。37.5℃以上の方の入場はできません。

22. ゴミは各自・各チームで責任をもって持ち帰ること。

23. 浜松市陸上競技協会ホームページ<http://www.shizuriku.com/hama/>に結果を掲載します。