第21回　夏季エコパ高校ナイター陸上競技記録会（未公認）　要項

1　主　　催　　袋井市陸上競技協会

2　後　　援　　エコパハウス

3　期　　日　　**令和5年8月13日（日）**　競技時間は13時頃から19時頃までを予定するが、決定後、袋井市陸上競技協会インターネットホームページに掲載する。

4　会　　場　　小笠山総合運動公園　静岡スタジアム（エコパ）　袋井市愛野２３００－１

5　種　　目　　(男子)１００ｍ、４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、 4×１００mR、４×４００mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投（1.75kg)、やり投
(女子)１００ｍ、４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、 4×１００mR、４×４００mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投（1.0kg)、やり投

6　参加料等　　**個人種目1種目500円　　リレー1チーム600円**
※ 参加は一人２種目以内(リレーは除く)、リレーは１校２チーム以内とする。
※ プログラムは作成しませんので、各校で袋井陸協ホームページをご覧ください。

7　申込期日　　**令和5年7月24日（月）～7月28日（金）**　必着
＊インターハイで忙しい時だと思いますが、よろしくお願いします。

9　申込方法　　申込一覧表はインターネットホームページからダウンロードし、入力後に電子メールの添付ファイルで送付する。個票は不要ですが、一覧表に最近の記録又は顧問の予想記録を必ず記入する。それによって組分けをする。申込メールに返信するので、確認して返信メールがない場合は、下記に問い合わせる。
参加料は、申し込んだ金額を当日受付で集金します。（お釣りの無いようにお願いします。）

10　申込問合せ　電子メール宛先　fukuroirikkyou @yahoo.co.jp（アドレスの打ち間違いに注意する）
連絡先　伊藤武郎　（浜松北高校）　TEL:053-454-5548

11　そ の 他　　1　ナンバーカードは令和５年度登録番号を使用する。
2　タイムテーブルは、人数により決定したいと思います。
投てき競技は**13:00頃**開始予定、跳躍競技は**14:30頃**開始予定、トラック競技は**19:30頃**には終了できるように、開始時刻を決定したいと思います。
3　参加校は帯同審判員と競技補助員を出して協力をお願いします。
4　走幅跳と投てき種目は３回の試技とする。
5　投てき競技は投てき場で行う。
6　招集は現地招集とする。
7　その他詳細については、１週間前までに袋井市陸上競技協会のホームページに記載します。

12　競技順序

○トラック種目

1　女子　4×１００mR
2　男子　4×１００mR
3　女子　８００m
4　男子　８００m
5　女子　４００m
6　男子　４００m
7　女子　１００m
8　男子　１００m
9　女子　１５００m
10　男子　１５００m
11　女子　４×４００mR
12　男子　４×４００mR

○跳躍種目

1　男子　走幅跳
1　女子　走高跳
1　女子　走幅跳
2　男子　走高跳

○投てき種目

1　女子　砲丸投
1　男子　砲丸投
2　女子　円盤投
2　男子　円盤投
3　女子　やり投
3　男子　やり投