

競 技 順 序

トラック競技

種 目	組	競技開始	招集開始	招集完了	
男子 3000mSC	1組	8:45	8:15	8:25	
女子 800m	4組	9:00	8:30	8:40	
男子 800m	6組	9:20	8:50	9:00	
女子 200m	11組	9:50	9:20	9:30	
男子 200m	25組	10:10	9:40	9:50 (1組～15組)	
			10:00	10:10 (16組～25組)	
女子 400mH	2組	10:50	10:20	10:30	
男子 400mH	3組	11:00	10:30	10:40	
女子 1500m	2組	11:15	10:45	10:55	
男子 1500m	6組	11:30	11:00	11:10 (1組～3組)	
			11:20	11:30 (4組～6組)	
女子 4×100mR	3組	12:15	11:45	11:55 (代表1名)	
男子 4×100mR	5組	12:30	12:00	12:10 (代表1名)	
女子 400m	4組	13:00	12:30	12:40	
男子 400m	10組	13:15	12:45	12:55	
女子 100mYH	1組	13:50	13:20	13:30	
女子 100mH	3組	13:55	13:25	13:35	
男子 110mJH	1組	14:10	13:40	13:50	
男子 110mH	3組	14:15	13:45	13:55	
女子 100m	18組	14:30	14:00	14:10 (1組～10組)	
			14:20	14:30 (11組～18組)	
男子 100m	45組	15:00	14:30	14:40 (1組～10組)	
			14:40	14:50 (11組～20組)	
			14:50	15:00 (21組～30組)	
			15:00	15:10 (31組～40組)	
			15:10	15:20 (41組～45組)	
女子 3000m	1組	16:10	15:40	15:50	
男子 5000m	2組	16:25	15:55	16:05 (1組)	
			16:15	16:25 (2組)	
女子 4×400mR	3組	17:05	16:35	16:45 (代表1名)	
男子 4×400mR	4組	17:25	16:55	17:05 (代表1名)	

跳躍競技

種 目	人数	競技開始	招集開始	招集完了
女子 走幅跳	42人	9:15	8:25	8:35
男子 走高跳	30人	9:15	8:15	8:25
女子 棒高跳	10人	10:00	8:40	8:50
男子 棒高跳	9人	10:00	8:40	8:50
男子 走幅跳	88人	11:30	10:40	10:50
女子 走高跳	24人	12:00	11:00	11:10
女子 三段跳	31人	14:00	13:10	13:20
男子 三段跳	39人	14:00	13:10	13:20

投てき競技

種 目	人数	競技開始	招集完了	
男子 円盤投	22人	9:15	8:40	現地招集
女子 円盤投	16人	9:15	8:40	現地招集
女子 ハンマー投	6人	12:00	11:20	現地招集
男子 ハンマー投	13人	12:00	11:20	現地招集
男子 やり投	42人	13:30	13:00	現地招集
女子 砲丸投	18人	13:30	13:00	現地招集
男子 砲丸投	42人	15:00	14:30	現地招集
女子 やり投	23人	15:45	15:15	現地招集

競技注意事項

- 1 本競技会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
- 2 競技者は必ずナンバーカードを胸背部につけること。ただし、跳躍競技については胸・背のどちらかで良い。
- 3 競技者は必ず招集所で招集を受け参加すること。ただし、投てき競技は現地集合とする。
招集所は第4ゲート付近に設ける。靴底の厚さを調べるので競技用シューズ（スパイク）を持参すること。
- 4 800m以上の競技と4×400mRのアンカーは、腰にレーンナンバーをつける。
レーンナンバーは、招集所で渡します。
- 5 リレー競技は開始1時間前までに招集所にオーダー用紙を提出する。
- 6 リレーの招集は、代表者1名とする。
- 7 フィールド競技の試技順は、プログラム記載の左上～右上とする
- 8 走幅跳、三段跳、投てき競技は3回の試技とする。
- 9 時間の関係で、短距離種目のスタート練習は行わない。スターティングブロックの設置のみとする。
- 10 やり、円盤の検査は、競技開始1時間半前から1時間前まで補助競技場の器具庫で行う。